



Первый визит ребенка к стоматологу

Врачи нашей клиники рассчитывают на помощь и сотрудничество родителей. От этого зависит, в каком настроении ребенок придет в клинику, как он будет контактировать с доктором, успешно ли пройдет лечение.

Эта информация поможет вам правильно подготовить ребенка к визиту к зубному врачу.



1

Расскажите ребенку о визите к детскому стоматологу, как об интересном, но рядовом событии. Например, как о знакомстве с новыми друзьями.

2

С ребенком должен разговаривать тот член семьи, который сам не испытывает страха перед стоматологом. Ребенок очень чуток, он может почувствовать ваши растерянность и страх, и сам начнет бояться.

3

Называйте детского стоматолога по имени. Поясните, что это доктор, который посмотрит «какие красивые у тебя зубы».

4

Проведите беседу не более, чем за 1-2 дня до визита — тогда у ребенка будет меньше времени, чтобы забеспокоиться или услышать «страшные истории» от сверстников.

5

Не обещайте дорогого подарка за хорошее поведение — ребенок может подумать, что ему предстоит сделать нечто очень трудное.

6

Не говорите, чтобы он не боялся или, что «не будет больно» или «надо будет потерпеть». Мысль, что посещение детского стоматолога требует смелости или способна причинить боль, могла бы и не приходить ребенку в голову.

7

Не рассказывайте ребенку о том, что ему будут делать, особенно если это касается анестезии, удаления или пломбирования зубов. Детский стоматолог индивидуально определит, что необходимо знать вашему ребенку перед процедурой.

8

Выберите утреннее время для первого визита, чтобы ребенок не думал о предстоящем целый день. Кроме того, маленькие дети, как правило, ведут себя лучше в утреннее время.

9

Возьмите с собой любимую книгу или игрушку ребенка. Перед тем, как вас пригласят в кабинет, сядьте вместе и почитайте вслух, посмотрите картинки, поиграйте. У нас для этого есть все условия.

10

Отнеситесь к первому визиту к детскому стоматологу со всей серьезностью. Хорошее впечатление от посещения зубного врача поможет сформировать отношение ребенка к культуре здоровья зубов на долгие годы.

